

# PROBLÉMY S PROSTATOU?



t ŕa ŕkosti pri  
zača tí močenia



nutkanie močiť,  
obzvláš ŕ v noci



prerušovane č í  
bolestivé močenie



slabý tok  
moču

**ZÁKLADNÉ  
VYŠETRENIE  
PROSTATY  
TRVÁ LEN  
30 SEKÚND**



krv v moči  
č í v semene



t ŕa ŕkosti s erekciou



bolestivá  
ejakulácia



# VYŠETRENIE PROSTATY TRVÁ LEN 30 SEKÚND

Odhaduje sa, že problémy s ochorením prostaty má až **50 percent mužov**, vo vyššom veku. Môže ísť o nezhubné ochorenie, teda tzv. benígnu hyperpláziu prostaty, ale aj o rakovinu prostaty. Rakovina prostaty je **druhé najrozšírenejšie onkologické ochorenie** mužov. Každoročne je na Slovensku diagnostikovaných takmer **2000 nových prípadov** rakoviny prostaty, pričom v dôsledku tohto ochorenia umiera až **500 mužov**.

Rizikové sú však aj mladšie ročníky, s pozitívnou rodinnou anamnézou na výskyt rakoviny prostaty. Odhaduje sa, že muž, ktorého priamy príbuzný trpí/trpel rakovinou prostaty, má takmer trojnásobne vyššie riziko vzniku tohto ochorenia.

Čo sa týka rizikových faktorov prostredia, patrí k nim v prvom rade fajčenie, nevhodná strava a obezita.

## NAJČASTEJŠIE SYMPTÓMY

Sú isté symptómy, ktoré môžu rakovinu prostaty indikovať, no automaticky ju nepotvrdzujú. Dôležitá je kontrola u odborníka. Medzi spomínané symptómy patria najmä:

- nutkanie močiť, obzvlášť v noci
- ťažkosti pri začatí močenia
- prerušované či bolestivé močenie
- slabý tok moču
- ťažkosti s erekciou
- bolestivá ejakulácia
- krv v moči či v semene

Základné vyšetrenie prostaty je pomerne **bezbolestné** a **časovo nenáročné**. Robí sa **cez konečník** a podľa konštitúcie pacienta a vážnosti stavu **trvá od 10 do 30 sekúnd**. Celkové vyšetrenie prostaty zahŕňajúce anamnézu, vyšetrenie močového sedimentu a ultrasonografiu zaberie približne **10 minút**.

