

HPV VÍRUS

ZISTI, ČI PATRÍŠ DO RIZIKOVEJ SKUPINY

Bol/a si už minimálne raz sexuálne aktívny/a? (Sexuálnou aktivitou rozumej vaginálny sex, orálny sex, análny sex.)



áno:

Zvýšené riziko. K najčastejšiemu prenosu HPV dochádza všetkými formami sexuálneho styku. Vírus v sebe nosí viac ako 80% sexuálne aktívnej populácie. Ani kondóm nie je dostatočnou ochranou proti HPV. Preto sa šíri tak ľahko a rýchlo.

nie:

Nízke riziko. Hoci je HPV v súčasnosti najčastejšie sexuálne prenosná infekcia, do tela môže preniknúť aj inak ako pohlavným stykom. Napríklad kontaktom rúk s oblasťou konečníka, či pohlavného orgánu; použitím uteráku po infikovanej osobe atd. Teda neplatí, že vírusom HPV sa nemôže nakaziť človek, ktorý nebol sexuálne aktívny.

Bol/a si v minulosti očkovaný/á proti HPV?



áno:

Nízke riziko. Existuje však vyše 200 typov HPV vírusov. V minulosti sa očkovalo vakcínou proti 2 typom HPV. Neskôr proti 4 typom HPV. V súčasnosti sa už očkuje aj vakcínou proti 9 typom HPV, ktorou sa dávajú preočkovať dokonca muži a ženy, ktorí už očkovaní boli.

nie:

Zvýšené riziko. HPV je jediným onkogénnym vírusom, proti ktorému existuje prevencia vo forme očkovacej látky. Očkovanie vo výraznej miere chráni pred tými typmi vírusov, ktoré spôsobujú genitálne bradavice a nádorové ochorenia. Očkovať sa môžu dať aj dospelí, sexuálne aktívni jedinci a dokonca aj človek, ktorý už HPV vírus má. V takomto prípade slúži očkovanie ako prevencia pred novou nákazou iným typom HPV vírusu.

Zúčastňuješ sa preventívnych prehliadok u svojho lekára pravidelne?



áno:

Nízke riziko. Pravidelné prehliadky u lekára by mali byť samozrejmosťou. Sú cielene zamerané na sledovanie zmien zdravotného stavu a zachytenie ochorenia v počiatočnom štádiu, keď je ľahšie liečiteľné a má samozrejme aj lepšiu prognózu. Avšak ani preventívna cytológia nemusí vírus odhaliť včas. Patologické zmeny buniek sa totiž zistia len s 60-80% úspešnosťou.

nie:

Zvýšené riziko. Vývoj, od infikovania konkrétnym typom vírusu HPV k nádoru, môže trvať aj niekoľko rokov, pričom spočiatku nemá žiadne príznaky. Rozvíja sa postupne. Pravidelnými preventívnymi prehliadkami znižujeme riziko, že nám telo pripravuje „zradu“.

Fajčíš? Trpíš nadváhou? Užívaš hormonálnu antikoncepciu? Mal/a si viacero sexuálnych partnerov? Máš oslabenú imunitu? Odpoveď „áno“ zvol' v prípade, ak platí aspoň v jednej z položených otázok.



áno:

Zvýšené riziko. Uvedené premenné môžu mať vplyv na oslabenie obranyschopnosti organizmu, ktorý sa s infekciou HPV ťažšie vyrovná, resp. nevyrovná. Pri kombinácii oslabenej imunity s konkrétnym, rakovinotvorným typom HPV vírusu, môže dôjsť k napadnutiu buniek epitelu, k zmene ich DNA, a k vzniku prekanceróz a nádorového ochorenia.

nie:

Nižšie riziko. Organizmus s dobrou imunitou sa dokáže s nerakovinotvornými typmi vírusov HPV vyrovnávať sám a zničiť ich.

Máte otázky týkajúce sa HPV? Máte záujem dať sa zaočkovať proti HPV? Vakcinácia proti HPV spadá po dovŕšení 18. roku života do rúk urológa, resp. iného špecialistu. Radi vás privítame v našej rodinnej urologickej ambulancii, Urocentrum – Bratislava s.r.o., Vajnorská 40, 83103 Bratislava, kde pohodlne zaparkujete priamo pred budovou polikliniky. Zároveň vám ponúkame možnosť bezplatnej konzultácie mailom urocentrumbratislava@gmail.com, alebo telefonicky, na čísle 0904 890 601. Pacientov objednávame na presný čas, pričom sms a telefonické predvolávanie na vyšetrenie je samozrejmosťou.