Ako vyplniť denník močenia /pokyny/

- Denník močenia vypĺňajte 3 dni pred vyšetrením.
- Denník močenia vypĺňajte dôkladne nielen cez deň, ale aj v noci. Stratégia liečby môže byť iná pri častom dennom močení a iná pri častejšom močení počas noci.
- Na meranie prijatých tekutín a objemu moču použite presné odmerky (napr. z domácich potrieb).
- Do okienka POZNÁMKA napíšte prípadné problémy s močením (napr. nutkanie na močenie, únik moču, bolesť pri močení, pálenie, rezanie, krv v moči, odkvapkávanie moču po vymočení).
- Uveďte, aké lieky užívate:

  .....

  .....

Praktická pomôcka ako vyplniť denník močenia:

Hodina	Objem moču v ml	Objem prijatých tekutín v ml	Aký druh tekutín	Poznámka
07:00	250			rezanie pri močení
08:30		150	voda	
08:45	100			únik moču
10:15	30			
...				
Spolu:	**ml**	**ml**		

V prípade otázok nás neváhajte kontaktovať

0904 890 601

1. deň				
Hodina	Objem moču v ml	Objem prijatých tekutín v ml	Aký druh tekutín	Poznámka
Spolu:	ml	ml		

2. deň				
Hodina	Objem moču v ml	Objem prijatých tekutín v ml	Aký druh tekutín	Poznámka
Spolu:	ml	ml		

3. deň				
Hodina	Objem moču v ml	Objem prijatých tekutín v ml	Aký druh tekutín	Poznámka
Spolu:	ml	ml		